

Verlustangst? Was kann man tun?

Geschrieben von KarolineSchuster - 10 Mai 2022 11:50

Schönen guten Tag!

Ich weiß auch nicht genau warum, aber immer wenn mein Partner beispielsweise mit seinen Kollegen abends einen trinken geht oder auch nur seine Schwester besucht, habe ich wahnsinnige Angst, dass er einfach nicht mehr zurückkommt und ich ihn für immer verlieren könnte.

Dabei sind wir eigentlich glücklich nur habe ich nun in mehreren Artikeln gelesen, dass ich die Frage [Habe ich Verlustangst?](#) mit einem klaren Ja beantworten muss.

Hat jemand vielleicht eine Idee, wie man das besser in den Griff kriegen könnte?

=====